

# Linee guida per una donazione consapevole di sangue

**Età: 18 – 65 anni, 60 anni se si dona per la prima volta.**

**Peso: almeno 50 Kg.**

**È indispensabile il digiuno da almeno 8 ore.** È ammesso solo caffè, the, succo di frutta. Sono assolutamente vietati il latte e derivati del latte e cibi solidi.

Documento di riconoscimento: nazionale valido e per gli stranieri passaporto con visto di ingresso per turismo o per studio o con permesso di soggiorno.

## **Inidoneità temporanee dalla donazione:**

- farmaci (occasionali): 5/7 giorni
- mestruazioni: 4 giorni dalla fine del flusso
- raffreddore: 5 giorni
- influenza: 15 giorni
- allergie: idoneo alla fine del periodo allerg.
- piccoli interventi chirurgici: 15 giorni (valutaz. del M.co trasfusionista)
- estrazioni dentarie, pulizia: 15 giorni (valutaz. del M.co trasfusionista)
- interventi chirurgici: 4 mesi (valutaz. del M.co trasfusionista)
- piercing, tatuaggi: 4 mesi
- trasfusioni di sangue: 4 mesi
- gastroscopie, endoscopie: 4 mesi
- profilassi antitetanica: 6 mesi
- immunoglobuline o plasmaderivati: 4 mesi
- rapporti sessuali occasionali: 4 mesi

## **Inidoneità particolari dalla donazione:**

- parto: non idonea per un anno
- aborto: non idonea per 6 mesi
- diabete (non in terapia): (valutaz. del M.co trasfusionista)
- viaggi in paesi a rischio malaria (Africa, Medio ed Estremo Oriente, Sud America), dal rientro con o senza terapia antimalarica: 6 mesi
- viaggi in paesi a rischio infettivo (Africa, Medio ed Estremo Oriente, Sud America): 6 mesi

## **Esclusione permanente:**

- tumori
- malattie cardiache
- malattie ematologiche
- epatite B (idoneo solo se Anti HBs positivo da vaccinazione)
- epatite C
- aids
- sifilide
- terapie croniche (malattie degenerative, malattie autoimmuni, ecc.)
- soggiorno nel Regno Unito fra il 1980 e il 1996 per più di sei mesi

## **sono ammessi a donare:**

- microcitemici (se l'emoglobina è sufficiente) 1 volta l'anno
- con assunzione di pillola contraccettiva e la terapia sostitutiva per la menopausa
- assunzione di Eutirox (valutaz. del M.co trasfusionista)
- gli stranieri da almeno sei mesi in Italia